

CD mit drei geführten Entspannungen

Entspannung pur für zu Hause
lass Dich fallen
spüre die wunderbare Ruhe in Dir
bei Dir selber ankommen
die Alltagsorgen hinter sich lassen

1. Ich-Balance 10 Min.
2. Reise durch den Körper 15 Min.
3. Reise zur inneren Balance 30 Min.



CHF 20.00

plus Versandkosten von CHF 5.00